

Zertifikat

Markus Lenk

geb. 09.08.1973

absolvierte mit Erfolg die Prüfung zum

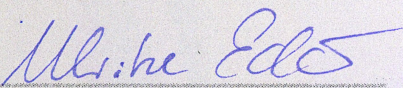
ERNÄHRUNGSBERATER

Schwerpunkt roh-vegan

Lehrinhalte:

Ernährungsgeschichte der Menschheit, menschliche Anatomie, Stoffwechselprozesse,
Darmgesundheit, Säure-Basen-Haushalt, Makro- und Mikronährstoffe,
Zusammenhang zwischen Ernährung und Gesundheit, Ernährung in verschiedenen
Lebenslagen, somatische Intelligenz, Methodenkompetenz in der Beratungspraxis

Landsberg, den 10. Januar 2024



Ausbildungsleitung

